

# Withings Steel HR



**CZ**

## **STRUČNÁ PŘÍRUČKA K INSTALACI**

Obsah krabice : Withings Steel HR, nabíjecí kabel

Rychlé uvedení do provozu: Na chytrém telefonu nebo tabletu otevřete stránky go.withings.com a postupujte dle pokynů pro instalaci a přihlášení k aplikaci Health Mate™.

Jak nosit hodinky Steel HR: Řemínek by měl být utažený, ale tak, aby jeho nošení bylo pohodlné. Měl by být nošen 1 cm od zápěstního kloubu.

Jak používat hodinky Steel HR: Stisknutím tlačítka můžete procházet jednotlivé obrazovky. Stisknutím a podržením tlačítka zahájíte nebo ukončíte režim tréninku.

Jak nabíjet hodinky Steel HR: Výdrž baterie: až 25 dnů + 20 dnů rezervní kapacity napájení (pouze čas a sledování aktivity)

Záruka: 24 měsíců

Materiály: Seznam materiálů, které mohou během používání přijít do styku s pokožkou: silikon a nerezová ocel.

Potřebujete pomoci?

<https://support.withings.com/hc/en-us/categories/203760868-Steel-HR-Steel-HR-Sport>

**SK**

## **PRÍRUČKA NA RÝCHLU INŠTALÁCIU**

Obsah balenia: Withings Steel HR, kábel na nabíjanie

Rýchle spustenie: Na smartfóne alebo tablete navštívte stránku go.withings.com, podľa pokynov nainštalujte aplikáciu Health Mate™ a prihláste sa.

Ako sa majú nosiť hodinky Steel HR: Náramok by mal tesne a pohodlne priliehať a mal by sa nosiť vo vzdialenosti 1 cm od zápästnej kosti.

Ako sa majú používať hodinky Steel HR: Stláčaním tlačidla prepínajte medzi obrazovkami. Stlačením a podržaním tlačidla môžete spustiť alebo zastaviť režim cvičenia.

Ako sa nabíjajú hodinky Steel HR: Životnosť batérie: do 25 dní + 20 dní v režime zníženej spotreby energie (len zobrazenie času a sledovanie aktivity)

Záruka: 24 mesiacov

Materiály: Zoznam materiálov, ktoré sa pri používaní potenciálne môžu dostať do kontaktu s pokožkou: silikón a nehrdzavejúca oceľ.

Potrebuje pomoc?

<https://support.withings.com/hc/en-us/categories/203760868-Steel-HR-Steel-HR-Sport>

