



Uživatelská příručka
Model: ForeActive SW-300

1. Úvod

Popis



1. Dotyková obrazovka
2. Dotykové tlačítko
3. Senzor měření srdečního tepu
4. Nabíjecí konektor

Nabíjení

Umístěte chytré hodinky do nabíječky tak, aby se nabíjecí konektor dotýkal kontaktů na nabíječce. Poté USB nabíječku připojte k napájecímu zdroji.



Instalace aplikace Forever Smart

Vyhledejte aplikaci „Forever Smart“ v obchodu Google Play nebo App Store a nainstalujte ji do telefonu.

Připojení hodinek k telefonu

1. Aktivujte Bluetooth ve vašem telefonu.
2. Zapněte aplikaci “Forever Smart” a vyplňte osobní informace v nastavení.
3. V nastavení zvolte „Připojit chytré hodinky“.

4. Zvolte model vašich chytrých hodinek.
5. Klikněte na příslušnou fotografii modelu, který chcete připojit.

Odpojení hodinek od telefonu

1. Zapněte aplikaci "Forever Smart".
2. Stiskněte „Odpojit chytré hodinky“ v nastavení a potvrďte volbu.
3. Pokud chcete odpojit chytré hodinky od iPhone, stiskněte Odpojit chytré hodinky v nastavení aplikace Forever Smart a poté jděte do nastavení telefonu a v Bluetooth zvolte Ignorovat u těchto chytrých hodinek.

Funkce

- Zvedněte zápěstí směrem k sobě nebo stiskněte dotykové tlačítko pro aktivaci obrazovky
- Stiskněte a podržte dotykovou obrazovku a poté pohněte prstem doleva nebo doprava pro změnu hlavní obrazovky
- Stiskněte a držte dotykové tlačítko pro aktivaci chytrých hodinek

2. Ovládání

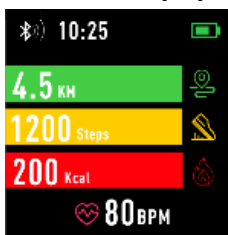
- **Aktivace:** Stiskněte a podržte dotykové tlačítko po dobu tří sekund.
- **Menu:** Nahoru / dolů nebo doleva / doprava.
- **Zvolení funkce:** Nahoru / dolů nebo doleva / doprava a stiskněte vybranou funkci.
- **Potvrzení:** Stiskněte ikonu zvolené funkce.
- **Konec:** Přesuňte prst zleva doprava.
- **Návrat na úvodní obrazovku:** Stiskněte dotykové tlačítko.
- **Notifikace:** Na hlavní obrazovce přesuňte prst zleva doprava.



3. Uživatelské rozhraní

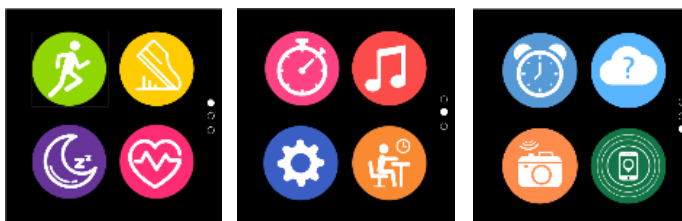


Po aktivaci chytrých hodinek bude viditelná hlavní obrazovka.

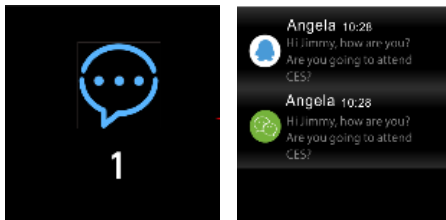


Hlavní nabídka:

1. Přejděte do hlavní nabídky
 - a. Pohybem prstu zprava doleva zobrazíte hlavní nabídku.
 - b. Pohybem prstu nahoru a dolů listujete stránkami hlavní nabídky.
 - c. Stiskněte zvolenou funkci pro její otevření. Pohybem prstu zleva doprava se vrátíte do hlavní nabídky.



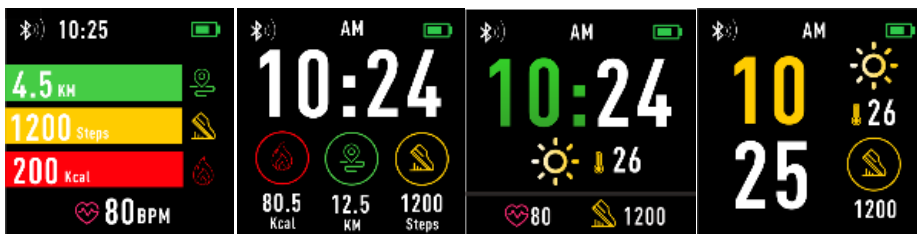
2. Přejděte do nabídky zkratk a notifikací
Pohybujte prstem zleva doprava na hlavní obrazovce.



3. Přejděte na další zkratky
Pohybujte prstem nahoru a dolů na hlavní obrazovce.

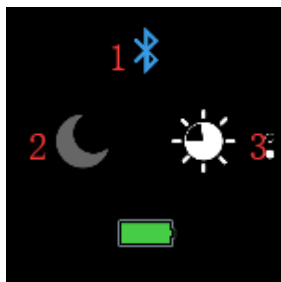
Funkce

Styly hlavní obrazovky



Stiskněte a podržte dotykovou obrazovku a poté pohněte prstem doleva nebo doprava pro změnu stylu hlavní obrazovky.

Zkratky



1. Bluetooth

	Bluetooth je odpojeno
	Bluetooth je připojeno

2. Režim nerušit

	Režim nerušit je deaktivovaný
--	--------------------------------------

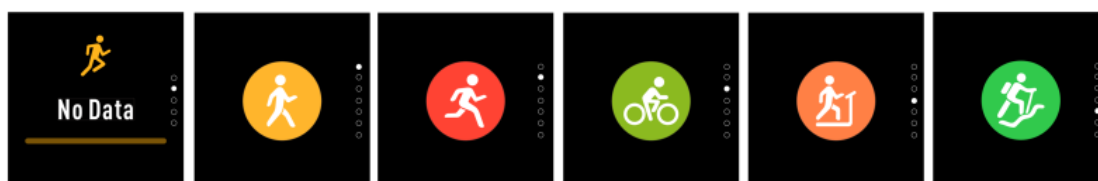



Režim nerušit je aktivovaný

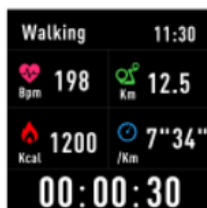
3. Jas

Nastavte odpovídající jas obrazovky v závislosti na okolní světlo, ve kterém se nacházíte.

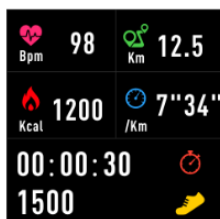
Multisport



Zvolte režim Sport  pro vstup do funkce Multisport. Chytré hodinky podporují pět typů sportů; chůze, běh, cyklistika, běžecký pás, turistika. Zvolte typ sportu, který chcete v danou chvíli provádět. Chytré hodinky budou sbírat a zaznamenají data daného sportu.




Pokud chcete ukončit měření daného sportu, přesuňte rozhraní doprava a stiskněte ikonku Stop. Chytré hodinky zobrazí zaznamenaná data. Pokud chcete data analyzovat v telefonu, připojte chytré hodinky pomocí Bluetooth k aplikaci Forever Smart.

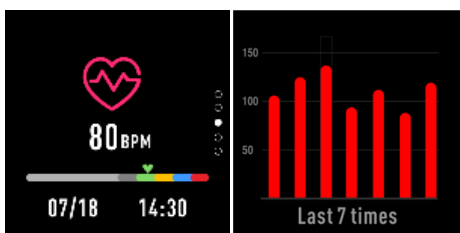


POZNÁMKA: Pokud bude čas měření kratší než 5 minut, data nebudou uložena.

Měření srdečního tepu

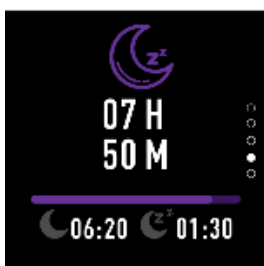


Zvolte ikonu měření srdečního tepu  pro započítí měření. Pro porovnání můžete zobrazit až 7 posledních měření. Přešuněte rozhraní doprava a ukončete měření srdečního tepu.

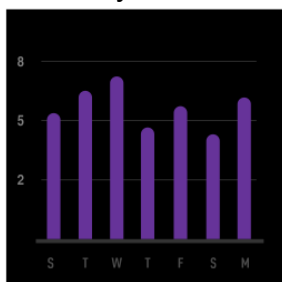


Pokud chcete data analyzovat v telefonu, připojte chytré hodinky pomocí Bluetooth k aplikaci Forever Smart.

Monitorování spánku

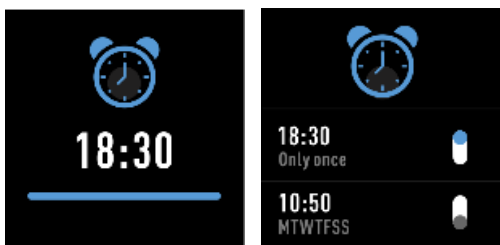



Chytré hodinky automaticky monitorují spánek mezi 22:00 a 9:00 hodinou. Výběrem funkce na obrazovce chytrých hodinek zobrazíte data spánku z celého týdne.



Po probuzení chytré hodinky zobrazí zprávu týkající se spánku a zobrazí celkový čas spánku, lehkého a hlubokého spánku. Pokud chcete data analyzovat v telefonu, připojte chytré hodinky pomocí Bluetooth k aplikaci Forever Smart.

Budík



Zvolte ikonku Budíku  pro zobrazení nastavení vytvořených v aplikaci "Forever Smart". Pokud je budík aktivní, chytré hodinky budou

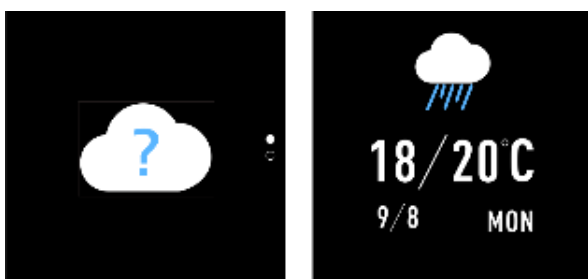
vibrovat.

Notifikace



Pohybem prstu zleva doprava na hlavní obrazovce zkontrolujete notifikace o hovorech, SMS a sociálních sítích.

Počasi



Pokud jsou hodinky spojené s aplikací Forever Smart, měli by zobrazovat aktuální počasí. Ručně zadejte oblast, nebo použijte automatické nastavení.

Ovládání fotoaparátu



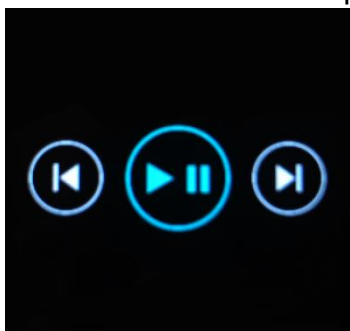
Před použitím této funkce se ujistěte, že je aktivována kamera v telefonu. Pomocí této funkce můžete vzdáleně pořídit fotografii pomocí chytrých hodinek.

Ovládání hudby




Zvolte  pro spuštění ovládání hudby.

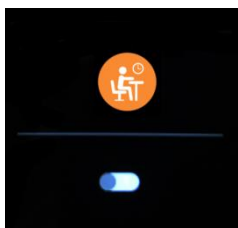
Ovládejte hudbu přehrávanou v telefonu pomocí funkčních tlačítek. Chcete-li ukončit funkci přehrávání hudby, přesuňte prst zleva doprava.



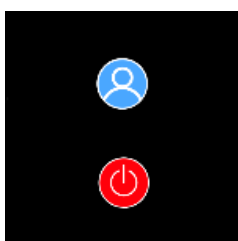
Upozornění na neaktivitu




Zvolte ikonku  pro zobrazení nastavení Upozornění na neaktivitu. Aktivujte nebo deaktivujte tuto funkci. Pro ukončení přešuněte prst zprava doleva. V aplikaci Forever Smart můžete přejít do pokročilejšího nastavení této funkce a nastavit intervaly, čas zahájení a ukončení oznámení.



Nastavení



Zvolte  pro otevření nastavení.

- O zařízení



Výběrem této ikony můžete zkontrolovat MAC Bluetooth, číslo zařízení, název zařízení a verzi softwaru.

- Deaktivace



Výběrem této ikony můžete deaktivovat chytré hodinky.

4. Použití aplikace

Záložky:

Dnes:

1. Hlavní nabídka – aktuální počet kroků, ujetá vzdálenost, počet spálených kalorií - kliknutím na vybranou hodnotu zobrazíte graf, přejděte na vybrané datum.
2. Hmotnost – aktuální váha uživatele a cílová hmotnost uvedená uživatelem - kliknutím zobrazíte graf, přejděte na vybrané datum.
3. Spánek - Sledování spánku z poslední noci - kliknutím

-
- zobrazíte podrobnosti a přejdete do historie měření.
4. SLEDOVÁNÍ SRDEČNÍHO TĚPU – Aktuální a poslední měření srdeční frekvence, kliknutím zobrazíte podrobnosti.

Aktivita:

- Seznam sportovních aktivit rozdělených dle typů. Kliknutím na vybranou aktivitu zobrazíte podrobnosti a analýzu shromážděných dat.

Připomenutí:

- Nastavte typ, den v týdnu a čas oznámení, které chcete zobrazit prostřednictvím chytrých hodinek. Hodinky zavibrují a zobrazí ikonu stopek, aby připomněly plánovanou činnost.

Nastavení:

- hovory, čas poslední synchronizace dat, stav baterie
- Můj profil - Nastavte profilovou fotografii v aplikaci. Abyste dosáhli správných výsledků měření, zadejte jméno, zadejte pohlaví, datum narození, hmotnost a výšku.
- Cíle - Nastavení cílového množství kroků, vzdálenosti, kalorií a spánku. Po dosažení daného cíle vás chytré hodinky informují vibrací a zobrazením ikony indikující dosažení cíle.
- Notifikace - Nastavení oznámení aplikací, které chcete dostávat. Výběrem a přepnutím tlačítka aktivujete dané oznámení. Přepnutím tlačítka doleva jej deaktivujete.
- Najít zařízení - Najděte chytré hodinky spuštěním vibrací pouhým stisknutím tlačítka (je vyžadováno připojení přes Bluetooth)
- Pořídít fotografii - kliknutím aktivujte kameru telefonu a ovládáte ji pomocí chytrých hodinek kliknutím na ikonu fotoaparátu.
- Pokročilé nastavení:
 - + Počasí – Vyberte město, ze kterého budou shromažďovány údaje o aktuálním počasí a následně přenášeny do chytrých hodinek, kde se zobrazí po vstupu na obrazovku s počasím.
 - + Sezení – Nastavení upozornění na nedostatek pohybu. Vyberte frekvenci opakování a časové období, ve kterém bude připomenutí aktivní.
 - + Pití vody – Nastavení připomenutí hydratace. Vyberte frekvenci opakování a časové období, ve kterém bude

připomenutí aktivní.

+ Režim nerušit – Kompletní ztlumení chytrých hodinek - Nastavte časové období, ve kterém budou chytré hodinky neaktivní a nebudou přijímána žádná oznámení

+ Aktivace obrazovky – zapněte, abyste mohli aktivovat obrazovku chytrých hodinek pohybem zápěstí. Po zvednutí zápěstí se na obrazovce automaticky zobrazí čas.

+ Google Fit / Apple Health – aktivujte tuto funkci pro automatickou synchronizaci dat shromážděných z aplikace Google Fit / Apple Health

+ Témata – zvolte barevnou variantu aplikace.

+ Připojení / odpojení zařízení - připojte zařízení k aplikaci nebo odpojte aktuální spárované zařízení

+ Aktualizace firmwaru – zobrazí aktuální verzi softwaru a umožní ruční aktualizaci

+ Reset – obnoví tovární nastavení chytrých hodinek

+ FAQ – nejčastěji kladené otázky